


Муниципальное автономное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа» №25

Принято на заседании  
Педагогического совета  
МАОУ ДО «СШ» № 25  
Протокол № 6  
от «14» июня 2024г.

Утверждаю:  
Директор  
МАОУ ДО «СШ» № 25



  
О.С. Хлюпин  
Приказ № 70 от 14 июня 2024г.

## ***УЧЕБНЫЙ ПЛАН***

реализации дополнительных общеобразовательных программ  
Муниципального автономного образовательного учреждения  
дополнительного образования «Спортивная школа» №25  
на 2024-2025 учебный год

Буланаш, 2024г.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Настоящий учебный план разработан в соответствии и с учетом основных положений и требований:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ);
- Федеральный закон РФ от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в редакции 2013 г.);
- Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СанПиН);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298 «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее – Порядок);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»;
- Письмо Минобрнауки России от 28.08.2015 № АК-2563/05 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ».
- Письмо Минобрнауки России от 29.03.2016 № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей»);

- Приказ Министерства общего и профессионального образования Свердловской области от 30.03.2018 г. № 162-Д «Об утверждении Концепции развития образования на территории Свердловской области на период до 2035 года».

- Положения о персонифицированном дополнительном образовании детей на территории Артемовского городского округа, утвержденного постановлением Администрации Артемовского городского округа №960-ПА от 27 августа 2019 года;

- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;

- Уставом МАОУ ДО «СШ» №25.

Основной целью Учебного плана МАОУ ДО «СШ» №25 является функционирование эффективной учебно-воспитательной системы, интегрирующий опыт и потенциал педагогического коллектива, обеспечивающий уровень развития детей и активизацию их познавательных интересов, формирование творчески развитой личности, обладающей социально - нравственной устойчивостью.

Задачи Учебного плана:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

- удовлетворение потребностей в двигательной активности;

- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;

- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;

- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Учебный план учитывает:

- особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с требованиями статьи 84 закона N 273-ФЗ;

- требования к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, обеспечивающие безопасность жизни, здоровья обучающихся, сохранность их имущества, а также методы контроля в соответствии с национальными стандартами;

- психофизиологические, возрастные и индивидуальные, в том числе гендерные, особенности обучающихся.

### **Режим работы**

Организованное начало учебного года – 1 сентября.

В каникулярный период увеличиваются дополнительные образовательные услуги в соответствии с каникулярным планом за счет проведения соревнований, спортивно-массовых и воспитательных мероприятий.

Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 (Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации

от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20»).

В субботние и воскресные дни, кроме (или вместо) основных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно-образовательные мероприятия.

## Раздел 1.

### 1.1. Учебный план реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта предназначены для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, разработанные на основании типовых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, определенных федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «Бокс», «Легкая атлетика», «Лыжные гонки», «Рукопашный бой», «Футбол», «Баскетбол», утвержденных приказами Минспорта России,

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, формирование знаний, умений, навыков в области избранного вида спорта, подготовку и отбор талантливых и одаренных детей.

#### Характеристика дополнительных образовательных программ, реализуемых в МАОУ ДО «СШ» №25

№ п/п	Название программы	федеральный стандарт спортивной подготовки	Кем рекомендовано к использованию	разработчики
1.	<b>Бокс</b>			
1.1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»	ФССП по виду спорта «бокс», утвержденным приказом Минспорта России от 22.11.2022 № 1055	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5	Пятанова А.С., зам. директора по УР; Чехомов Ю.В., тренер-преподаватель, 2023г.
2.	<b>Легкая атлетика</b>			
2.1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»	ФССП по виду спорта «бокс», утвержденным приказом Минспорта России от 16.11.2022 № 996	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5	Пятанова А.С., зам. директора по УР; Багабиев Р.М., тренер-преподаватель, 2023г.
3.	<b>Лыжные гонки</b>			
3.1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»	ФССП по виду спорта «бокс», утвержденным приказом Минспорта России от 17.09.2022 № 733	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5	Пятанова А.С., зам. директора по УР; Богатырев С.Н., тренер-преподаватель, Хайбрахманов Ф.Ф., тренер-преподаватель, 2023г.

<b>4.</b>	<b>Рукопашный бой</b>			
4.1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Рукопашный бой»	ФССП по виду спорта «бокс», утвержденным приказом Минспорта России от 15.11.2022 № 985	Педагогическим советом МАОУ ДО «СП» №25 от 25.05.2023г., протокол №5	Пятанова А.С., зам. директора по УР; Хлюпин О.С., тренер-преподаватель, 2023г.
<b>5.</b>	<b>Футбол</b>			
5.1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	ФССП по виду спорта «бокс», утвержденным приказом Минспорта России от 16.11.2022 № 1000	Педагогическим советом МАОУ ДО «СП» №25 от 25.05.2023г., протокол №5	Пятанова А.С., зам. директора по УР; Свалов А.Г., тренер-преподаватель, 2023г.
<b>6.</b>	<b>Баскетбол</b>			
6.1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»	ФССП по виду спорта «бокс», утвержденным приказом Минспорта России от 16.11.2022 № 1006	Педагогическим советом МАОУ ДО «СП» №25 от 28.05.2024г., протокол №5	Пятанова А.С., зам. директора по УР; Чихалов Ю.В., тренер-преподаватель, 2024г.

### ***Структура системы многолетней подготовки.***

Многолетняя подготовка спортсменов включает в себя следующие этапы: этап начальной подготовки, тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства.

Каждый этап имеет определенную направленность и на нем решаются определенные, свойственные ему задачи:

1. Этап начальной подготовки – 3 года, в рамках которого формируются группы начальной подготовки (далее – НП).

В задачи этапа начальной подготовки входит:

- формирование интереса к занятиям спортом;
- овладение основных двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники вида спорта;
- участие в официальных спортивных соревнованиях (не ранее второго года спортивной подготовки на этапе);
- общие знания об антидопинговых правилах в спорте;
- укрепление здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

2. Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет, в рамках которого формируются тренировочные группы (Т).

Задачами тренировочного этапа является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта;
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и теоретической подготовки;
- воспитание физических качеств с учетом возраста и уровня влияния физических качеств на результативность;

- соблюдение тренировочного плана, режима восстановления и питания; - овладение навыками самоконтроля;
- приобретение опыта регулярного участия в официальных спортивных соревнованиях;
- овладение общими знаниями о правилах вида спорта;
- знание антидопинговых правил;
- укрепление здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

3. Этап совершенствования спортивного мастерства (без ограничений), в рамках которого формируются группы совершенствования спортивного мастерства (ССМ).

Основными задачами этапа совершенствования спортивного мастерства следует считать:

- формирование мотивации на повышение спортивного мастерства и достижение высоких спортивных результатов;
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;
- повышение функциональных возможностей организма;
- формирование навыка профессионального подхода к соблюдению тренировочного плана и участия в спортивных соревнованиях, режима восстановления и питания;
- положительная динамика и стабильность результатов на спортивных соревнованиях;
- овладение теоретическими знаниями правил вида спорта;
- приобретение опыта судьи по виду спорта;
- знание антидопинговых правил;
- сохранение здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия; работа по индивидуальным планам; медико-восстановительные мероприятия; тестирование и медицинский контроль; участие в соревнованиях и тренировочных мероприятиях (тренировочных сборах); инструкторская и судейская практика.

С учетом специфики вида спорта определяются следующие особенности спортивной подготовки:

- комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития;
- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка по виду спорта хоккей осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

***Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки.***

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления перевода в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	14

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	6

**Объем Программы:**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	16-18	20-24
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	832-936	1040-1248

**Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:**

Программы рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, должен вестись в соответствии с годовым планом спортивной подготовки (включая четыре недели летнего периода самостоятельной подготовки и (или) летнего спортивно-оздоровительного лагеря для обеспечения непрерывности тренировочного процесса) и осуществляется в следующих формах:

- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), в том числе с использованием дистанционных технологий;
- учебно-тренировочные мероприятия (тренировочные сборы);
- самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;
- спортивные соревнования;
- контрольные мероприятия;
- инструкторская и судейская практики;
- медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия.

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом



организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

**Соотношение видов спортивной подготовки в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по видам спорта**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	22-24	16-18	10-11	9-10	7-9	3-4
2.	Специальная физическая подготовка (%)	4-6	4-6	10-11	9-11	11-12	13-14
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	5-7	15-16	15-16	15-16	15-16
4.	Техническая подготовка (%)	33-34	27-28	15-16	11-12	7-10	5-6
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	12-15	14-16	15-19	17-20	19-27	26-30
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	-	3-4	3-4	2-3
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	24-26	29-30	30-32	31-32	29-31	30-31

### Годовой учебно-тренировочный план

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
		Недельная нагрузка в часах					
		4.5-6	6-8	10-12	12-18	20-24	24
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3	4	4
		Наполняемость групп (человек)					
		15		12		10	
1.	Общая физическая подготовка	94	100	104	96	320	380
2.	Специальная физическая подготовка	34	54	60	98	440	530
3.	Участие в спортивных соревнованиях	74	106	120	136	170	200
4.	Техническая подготовка	18	16	16	16	148	170
5.	Тактическая подготовка	22	78	80	100	18	22
6.	Теоретическая подготовка	62	60	44	60	18	22
7.	Психологическая подготовка	-	-	54	72	18	22
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	-	-	10	10	10	10
9.	Инструкторская практика	-	-	10	10	22	20
10.	Судейская практика	-	-	10	10	22	20
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	1	1	6	8	32	40
12.	Восстановительные мероприятия	1	1	6	8	32	30
Общее количество часов в год		312	416	520	624	1248	1456

## **1.2. Годовой календарный учебный график реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки**

МАОУ ДО «СШ» №25 обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с учетом следующих требований:

- сроки начала и окончания тренировочного процесса определяются, исходя из сроков проведения официальных спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся;
- набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется ежегодно до 1 октября текущего года (для начинающих тренировочный сезон ежегодно с 1 сентября) до 15 февраля текущего года (для начинающих тренировочный сезон с начала календарного года);
- тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом, рассчитанным по дополнительным предпрофессиональным программам – в соответствии с федеральными государственными требованиями.

Годовой календарный учебный график разработан в соответствии с санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20.

Начало учебного года 01.09.2024 года.

Окончание учебного года: 31.08.2025г.

Продолжительность учебной недели - шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и уровню подготовки).

Начало тренировочных занятий - согласно расписания.

Каникулы:

-зимние с 1.01.2025- 08.01.2025;

Праздничные и выходные дни:

- 1, 2, 3, 4, 6, 8 января - Новогодние каникулы;
- 7 января - Рождество Христово;
- 23 февраля - День защитника Отечества;
- 8 марта - Международный женский день;
- 1 мая - Праздник Весны и Труда;
- 9 мая - День Победы;
- 12 июня - День России;
- 4 ноября - День народного единства.

Выпускной вечер - дата утверждается решением Педагогического совета.

Расписание занятий утверждается директором МАОУ ДО «СШ» №25 по представлению педагогических работников с учётом пожеланий учащихся (их законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно - гигиенических норм.

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МАОУ ДО «СШ» №25 на период каникул в форме тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, участие в тренировочных сборах, отдыха в спортивном оздоровительном лагере дневного пребывания детей, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 MAOU DO «СШ» № 25

*О.С. Хлютин*  
 «19» июня 2024г.

**Годовой календарный учебный график**  
 Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования  
 «Спортивная школа» №25

		Календарный учебный график																																Сводные данные																						
Год обучения		сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август				Форматные занятия	Промежуточные занятия	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация	Каникулы	Всего
		01-03	04-10	11-17	18-24	25-09-01.10	02-08	9-15	16-22	23-29	30.10-05.11	06-12	13-19	20-26	27.11-03.12	04-10	11-17	18-24	25-31	01-08	09-14	15-21	22-28	29.01-04.02	05-11	12-18	19-25	26.02-04.03	05-11	12-18	19-25	26-03-01.04	02-08	09-15	16-22	23-29	30.04-06.05	07-13	14-20	21-27	28.05-03.06	04-10	11-17	18-24	25.06-01.07	02-08	09-14	15-21	22-28							
НП-1																																																		8	3	1	1	0	2	5
НП-2																																														8	3	1	1	0	2	5				
НП-3																																										8	3	1	1	0	2	5								
УТГ-1																																										5	3	1	1	0	2	5								
УТГ-2																																										5	3	1	1	0	2	5								
УТГ-3																																										5	3	1	1	0	2	5								
УТГ-4																																										5	3	1	1	0	2	5								
УТГ-5																																										5	3	1	1	0	2	5								
СС-1																																										5	3	1	1	0	2	5								
СС-2																																										5	3	1	1	0	2	5								

Условные обозначения:

- теоретические занятия

- практические занятия

- самостоятельная работа

- тестирование

- промежуточная аттестация

- итоговая аттестация

- каникулы

Заместитель директора по УР

*А.С. Пятанова*

А.С. Пятанова

## **Педагогический контроль**

**Текущий контроль** успеваемости - форма педагогического контроля спортивной формы учащихся, выполнения ими учебных программ по видам спорта в период обучения.

Текущий контроль осуществляется тренером-преподавателем, реализующим дополнительные предпрофессиональные программы:

- в рамках одного тренировочного занятия;
- в рамках нескольких тренировочных занятий (при тематическом контроле);
- в течение года (при осуществлении мониторинга - отслеживания динамики развития физических качеств и/или технических, технико-тактических умений и навыков).

**Промежуточная аттестация** - форма педагогического контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений учащихся. Промежуточная аттестация осуществляется в конце каждого года обучения для перевода на следующий уровень сложности обучения и для допуска обучающегося к итоговой аттестации

**Итоговая аттестация** - форма оценки степени и уровня освоения учащимися образовательной программы.

Формы аттестации:

- Тестирование теоретических знаний;
- Тестирование общей физической и специальной физической подготовки.

### **Самостоятельная работа**

Самостоятельная работа обучающихся в пределах 10% от общего учебного плана (согласно Положения о порядке организации самостоятельной (внеаудиторной) работы обучающихся и обучения по индивидуальному учебному плану в рамках реализации дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ).

## Раздел 2.

### 2.1. Учебный план реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ

Учебный план включает спортивно-оздоровительный этап.

Учебный план для обучения по общеразвивающим программам разрабатывается из расчета 36 недель-занятий непосредственно в условиях спортивной школы.

Образовательный процесс происходит в группах СО - от 1 до 6 часов недельной нагрузки, исходя из трех уровня подготовки:

– ознакомительный (учебный процесс носит игровой характер и строится по типу общей подготовки;

– базовый (предусматривает увеличение объема учебной нагрузки по всем темам программы, основной задачей учебного процесса является повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности обучающихся).

– продвинутый (предусматривается снижение объема теоретической подготовки и физической подготовки, увеличение времени, отводимого на техническую подготовку и участие в соревнованиях).

Обучающийся имеет право на обучение в рамках самостоятельной (внеаудиторной) работы, по индивидуальному учебному плану, в том числе на ускоренное обучение в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

#### Характеристика дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, реализуемых в МАОУ ДО «СШ» №25

№ п/п	Название программы	Автор программы, издательство, год издания	Кем рекомендовано к использованию
1.	<b>Баскетбол</b>		
1.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Баскетбол»	Разработчики: Зотова Н.В., тренер-преподаватель; Китов В.С., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
2.	<b>Бокс</b>		
2.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Бокс»	Разработчики: Чехомов Ю.В., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
3.	<b>Волейбол</b>		
3.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол»	Разработчики: Гусева Т.В., тренер-преподаватель, Кротова О.А., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5

4.	<b>Легкая атлетика</b>		
4.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Легкая атлетика» в рамках ПФДОД	Разработчик: Багабиев Р.М., тренер-преподаватель,	Педагогическим советом MAOY ДO «CШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
4.2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Легкая атлетика»	Разработчик: Гущина И.Н., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом MAOY ДO «CШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
5.	<b>Настольный теннис</b>		
5.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Настольный теннис»	Разработчик: Маркосова Н.И., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом MAOY ДO «CШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
6.	<b>Пауэрлифтинг</b>		
6.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Пауэрлифтинг»	Разработчик: Новоселов Л.Н., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом MAOY ДO «CШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
7.	<b>Рукопашный бой</b>		
7.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Рукопашный бой» в рамках ПФДОД	Разработчик: Гуськов Д.С., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом MAOY ДO «CШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
7.2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Рукопашный бой» в рамках ПФДОД	Разработчики: Гуськов Д.С., тренер-преподаватель, Хлюпин О.С., тренер-преподаватель 2023г.	Педагогическим советом MAOY ДO «CШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
7.3.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа раннего физического развития по виду спорта «Рукопашный бой»	Разработчики: Гуськов Д.С., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом MAOY ДO «CШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
8.	<b>Спортивная борьба</b>		
8.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Спортивная борьба»	Разработчик: Пятанова А.С., зам. директора по УР, 2023г.	Педагогическим советом MAOY ДO «CШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
9.	<b>Фитнес-аэробика</b>		
9.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Детский фитнес» в рамках ПФДОД	Разработчик: Хмельницкая Н.Г., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом MAOY ДO «CШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5

9.2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа раннего физического развития по виду спорта «Детский фитнес»	Разработчик: Хмельницкая Н.Г., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом MAOY ДO «CШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
9.3.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Фитнес-аэробика»	Разработчик: Хмельницкая Н.Г., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом MAOY ДO «CШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
10	<b>Футбол</b>		
10.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Футбол» в рамках ПФДОД	Разработчик: Шайдуко Н.В., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом MAOY ДO «CШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
10.2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа раннего физического развития по виду спорта «Футбол»	Разработчик: Шайдуко Н.В., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом MAOY ДO «CШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
10.3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Футбол»	Разработчики: Шайдуко Н.В., тренер-преподаватель, Грузинский А.А., тренер-преподаватель, Аракелян С.Г., тренер-преподаватель 2023г.	Педагогическим советом MAOY ДO «CШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
11.	<b>Хоккей</b>		
11.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Хоккей с шайбой» в рамках ПФДОД	Разработчик: Тагиров Р.Р., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом MAOY ДO «CШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
11.2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа раннего физического развития по виду спорта «Хоккей с шайбой»	Разработчик: Тагиров Р.Р., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом MAOY ДO «CШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5

### Режим учебно-тренировочной работы

Наименование этапа обучения	Год обучения	Минимальный возраст зачисления	Мин. число обучающихся в группе	Оптимальное число обучающихся в группе	Макс. число обучающихся в группе	Макс. кол-во часов в неделю	Требования по физ., тех., спортивной подготовке на конец года
-----------------------------	--------------	--------------------------------	---------------------------------	--	----------------------------------	-----------------------------	---



Спортивно-оздоровительный этап	1 год обучения	5 лет	15	15-20	30	4	Прирост показателей ОФП
	2 год обучения	6 лет	15	15-20	30	6	Прирост показателей ОФП
	3 год обучения	7 лет	15	15-20	30	6	Прирост показателей ОФП

**ГОДОВОЙ ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА**  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
в часах на 36 недель  
на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Название тем	Количество часов		
		1 уровень обучения	2 уровень обучения	3 уровень обучения
1.	Теоретическая подготовка	26	18	10
2.	Общая физическая подготовка (ОФП)	50	56	54
3.	Специальная физическая подготовка (СФП)	30	40	34
4.	Технико-тактическая подготовка	30	82	82
5.	Участие в соревнованиях	6	18	34
6.	Итоговое занятие.	2	2	2
Итого:		144	216	216

## 2.2. Годовой календарный учебный график реализации дополнительных общеразвивающих программ

Годовой календарный учебный график разработан в соответствии с санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20.

Начало учебного года 01.09.2024 года.

Окончание учебного года: 31.05.2025г.

Продолжительность учебной недели - шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и уровням сложности).

Начало тренировочных занятий - согласно расписания.

Каникулы:

- зимние с 1.01.2025 - 08.01.2025;

- летние с 1.06.2025- 31.08.2025

Праздничные и выходные дни:

- 1, 2, 3, 4, 6, 8 января - Новогодние каникулы;
- 7 января - Рождество Христово;
- 23 февраля - День защитника Отечества;
- 8 марта - Международный женский день;
- 1 мая - Праздник Весны и Труда;
- 9 мая - День Победы;
- 12 июня - День России;
- 4 ноября - День народного единства.

Расписание занятий утверждается директором МАОУ ДО «СШ» №25 по представлению педагогических работников с учётом пожеланий учащихся (их законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно - гигиенических норм.

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МАОУ ДО «СШ» №25 на период каникул в форме тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, участие в тренировочных сборах, отдыха в спортивном оздоровительном лагере дневного пребывания детей, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МАОУ ДО «СШ» № 25

О.С. Хлютин

«19» июня 2024г.

**Годовой календарный учебный график**  
Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа» №25

Календарный учебный график спортивно-оздоровительный этап

Сводные данные

Год обучения	Календарный учебный график спортивно-оздоровительный этап																								Сводные данные																																				
	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август				Дополнительные занятия	Промежуточные занятия	Самостоятельная работа	Промежуточные мероприятия	Итоговая аттестация	Каникулы	Всего						
	01-04	05-11	12-18	19-25	26.09-02.10	03-09	10-16	17-23	25-30	31.10-06.11	07-13	14-20	21-27	28.11-04.12	05-11	12-18	19-25	26-30	01-08	09-15	16-22	23-29	30.01-05.02	06-12	13-19	20-26	27.02-05.03	06-12	13-19	20-26	27-03-02.04	03-09	10-16	17-23	24-30	01-07	08-14	15-21	22-28	29.05-04.06	05-11	12-18	19-25	26.06-02.07	03-09	10-16	17-23	24-30	31.07-06.08	07-13	14-20	21-27	28-31								
1	тестирование	тестирование																																																					8	3	1	1	0	2	5
2	тестирование	тестирование																																																8	3	1	1	0	2	5					
3	тестирование	тестирование																																																8	3	1	1	0	2	5					

Условные обозначения:

- теоретические занятия
- практические занятия
- самостоятельная работа
- тестирование

- контрольное тестирование
- каникулы

Заместитель директора по УР

А.С. Пятанова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336389012

Владелец Хлюпин Олег Сергеевич

Действителен с 08.04.2024 по 08.04.2025