УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«01» сентября 20\_\_\_\_г.

ПЛАН

Спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий

(образец)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Спортивные мероприятия | Сроки проведения | Место проведения |
| Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года | Сентябрь | Стадион школы |
| Сдача норм ГТО (кросс, метание мяча, бег на 30/60м) | Сентябрь | Стадион школы |
| День здоровья, посвященный Дню туриста (ориентирование лабиринт) | Сентябрь  | Стадион школы |
| Первенство школы по осеннему кроссу «Золотая осень»  | Октябрь | Территория школы |
| Турнир по настольному теннису | Октябрь | Школа |
| День Здоровья | Октябрь | Спортзал |
| Первенство школы по спортивным играм | Ноябрь | Спортзал |
| Олимпиада школьников по физической культуре (9-11 классы)  | Ноябрь  | Кабинет школы |
| Соревнования по гимнастике «Сила и грация», сдача норм ГТО | Декабрь | Спортзал |
| Турнир по настольному теннису | Декабрь | Школа |
| Турнир по настольным играм (шашки, шахматы) | Декабрь | Кабинет школы |
| Открытие лыжного сезона | Январь | Стадион школы |
| Соревнования по лыжным гонкам сдача норм ГТО | Февраль | Территория возле школы |
| Военно-спортивная игра «Зарница» | Февраль | Территория школы |
| Соревнования военно-прикладного характера, посвященные Дню защитников Отечества | Февраль | Спортзал |
| Спортивный праздник «Широкая масленица» | Март | Территория школы |
| Соревнования, посвященные Международному женскому дню | Март | Актовый зал |
| Первенство по прыжкам в высоту и длину | Апрель | Спортзал |
| День здоровья, посвященный Всемирному Дню Здоровья | 7 апреля | Спортзал |
| Соревнования по легкой атлетике сдача норм ГТО | Май | Стадион школы |
| Туристический слет и соревнования по ориентированию сдача норм ГТО | Май | Стадион школы |

Комментарии