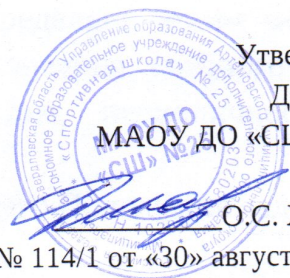


Муниципальное автономное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа» №25

Принято на заседании  
Педагогического совета  
МАОУ ДО «СШ» №25  
Протокол №1  
от «30» августа 2025г.



Утверждаю:  
Директор  
МАОУ ДО «СШ» №25  
О.С. Хлюпин  
Приказ № 114/1 от «30» августа 2025г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся  
Муниципального автономного образовательного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа» №25

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» №25 (далее - Положение) определяет режим занятий обучающихся, регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

1.2.1. Конвенция ООН о правах ребёнка, Декларация прав ребенка;

1.2.2. Конституция РФ от 12.12.1993 г.;

1.2.3. Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. №124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ);

1.2.4. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

1.2.5. Приказ Минобрнауки России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

1.2.6. "СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г.

1.2.7. Устав Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» №25» (далее – МАОУ ДО «СШ» №25);

1.2.8. Календарный учебный график, учебный план работы МАОУ ДО «СШ» №25;

1.2.9. Правила внутреннего распорядка обучающихся МАОУ ДО «СШ» №25.

1.3. Режим занятий обучающихся учреждения действует в течение учебного года согласно расписания занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией МАОУ ДО «СШ» №25 для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

1.5. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

1.6. Настоящее Положение упорядочивает образовательный процесс, обеспечивает конституционные права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.7. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся учреждения и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся МАОУ ДО «СШ» №25.

## **2. Требования к организации и осуществлению образовательной деятельности**

2.1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа и дополнительная образовательная программа спортивной подготовки (далее - Программа) - комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и форм аттестации в виде учебного плана, календарного учебного графика, оценочных и методических материалов, обеспечивающий дополнительное образование.

2.2. В Учреждении реализуются Программы физкультурно-спортивной направленностей.

2.3. Содержание и сроки обучения определяются Программой и утверждается учреждением, по итогам экспертизы и рекомендации педагогического совета учреждения.

2.4. Программы ежегодно обновляются с учетом развития науки, культуры, экономики, технологий и социальной сферы, проходят экспертизу методического совета учреждения, рекомендуются к утверждению педагогическим советом учреждения и утверждаются приказом директора.

2.5. Деятельность обучающихся в учреждении осуществляется в разновозрастных и разновозрастных объединениях.

2.6. Для обучающихся, нуждающихся в создании особых условий для успешного освоения Программы: в случае проявления способностей выше уровня, предусмотренного содержанием Программы, в случае долгого (более тридцати дней) отсутствия обучающегося по уважительной причине (болезнь, неожиданный отъезд и др.) и желании обучающегося продолжить обучение по Программе, составляются индивидуальные учебные планы.

2.7. Прием на обучение по Программам осуществляется на основаниях заявления родителей (законных представителей) обучающегося. Зачисление обучающихся оформляется приказом директора в соответствии с Правилами приёма и отчисления обучающихся учреждения.

### 3. Режим занятий

3.1. Продолжительность занятий в объединениях учреждения зависит от возраста обучающихся, профиля и отдельных видов деятельности.

3.2. Количество занятий в неделю определяется учебным планом учреждения, дополнительной общеобразовательной общеразвивающей и дополнительной образовательной программой спортивной подготовки, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами к учреждениям дополнительного образования.

3.3. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий МАОУ ДО «СШ» №25.

3.4. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в МАОУ ДО «СШ» №25 является учебное занятие.

3.5. Организованное начало учебного года – 1 сентября.

3.6. Учебные занятия ведутся как на базе Учреждения, так и на базе МОО, указанных в приложении №1 к настоящей лицензии на основании договора о безвозмездном пользовании нежилым помещением.

3.7. Расписание занятий спортивных отделений составляется тренерами-преподавателями для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей с учетом пожелания родителей (законных представителей) детей, возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм, согласуется заместителем директора по УР, ежегодно утверждается директором МАОУ ДО «СШ» №25.

3.8. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 (Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20»).

3.9. Режим занятий (кратность занятий в неделю, число и продолжительность занятий в день) зависит от типа Программы, возраста обучающихся и определяются Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20».

3.10. После 30 - 45 минут занятий, учитывая возрастные особенности обучающихся, организуется перерыв не менее 10 минут для отдыха детей.

3.11. В субботные и воскресные дни, кроме (или вместо) основных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно-образовательные мероприятия.

3.12. Численный состав группы зависит от имеющихся условий, соответствующих требованиям к помещениям для организации основных видов деятельности. Оптимальная наполняемость групп 10-12 человек, минимальная - 8-9 человек, допустимая 15-25 человек.

3.13. В каникулярный период увеличиваются дополнительные образовательные услуги в соответствии с каникулярным планом за счет проведения соревнований, спортивно-массовых и воспитательных мероприятий.

3.14. Изменение режима работы МАОУ ДО «СШ» №25, изменение расписания занятий допускается из-за отсутствия педагога по следующим причинам: болезнь, командировка, повышение квалификации, а также в случаях объявления карантина в учреждении, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, (активированных дней) на основаниях приказа директора.

3.15. Изменения расписания занятий, места проведения занятий письменно согласуются с заместителем директора по УР по представлению тренера-преподавателя.

3.16. Все выходы педагогических работников с обучающимися в рамках образовательного процесса за пределы территории учреждения осуществляются на основаниях приказа директора.

3.17. Нерабочие и праздничные дни устанавливаются в соответствии Постановлениями Правительства РФ.

3.18. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования в журнале учета рабочего времени.

3.19. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы. Педагог имеет право переносить занятия по времени или по дням недели в связи с проводимыми соревнованиями, на основаниях письменного заявления, по согласованию с директором или заместителем директора по УР.

3.19. Занятия в учреждении проводятся во все дни недели, включая воскресенье и каникулярное время согласно календарному учебному графику учреждения.

3.20. С 01 июня по 31 августа учреждение работает по летнему режиму. В данный период могут реализовываться программы летнего отдыха, занятости

детей и подростков, краткосрочные программы дополнительного образования. Учебные программы для групп НП, УТГ, ССМ - согласно расписанию.

3.21. Время проведения выходов с обучающимися на мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.22. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.23. Организованное окончание занятий:

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам – 31 мая;

- для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – 31 августа.

3.17. Каникулы:

- 31.12. – 08.01. – зимние каникулы;

- 01.06 – 31.08. г. летние каникулы для обучающихся по общеразвивающим программам.

3.24. В период каникул, объединения могут работать по специальному расписанию с переменным составом.

#### **4. Документация**

4.1. Расписание занятий хранится в течение учебного года заместителем директора по УР.

4.2. Все изменения в расписании работы каждой учебной группы фиксируются тренером-преподавателем в журнале учета рабочего времени.

4.3. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета рабочего времени.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящий режим работы является обязательным для всех участников образовательного процесса учреждения.

5.2. В режим работы могут быть внесены изменения и дополнения, которые утверждаются приказом директора.

5.3 Положение принимается педагогическим советом.

5.4. Положение утверждается директором учреждения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336389012

Владелец Хлюпин Олег Сергеевич

Действителен с 08.04.2024 по 08.04.2025