

Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа» №25

Принято на заседании
педагогического совета
МАОУ ДО «СШ» № 25
Протокол № 6
от «25» июня 2026г.

Утверждаю:
Директор
МАОУ ДО «СШ» № 25



О.С. Хлюпин
Приказ № 122 от 25 июня 2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

реализации дополнительных общеобразовательных программ
Муниципального автономного образовательного учреждения
дополнительного образования «Спортивная школа» №25
на 2026-2027 учебный год

Буланаш, 2026г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии и с учетом основных положений и требований:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - ФЗ);
- Федеральный закон Российской Федерации от 14.07.2022 № 295-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в редакции 2013 г.);
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;
- Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 №809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СанПиН);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 11.10.2023 № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298 «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (далее - Порядок);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- Приказ Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 5 августа 2020 г. № 882/391 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ»;
- Письмо Минобрнауки России № 09-3242 от 18.11.2015 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы));
- Письмо Минобрнауки России от 28.08.2015 № АК-2563/05 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ»;
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 30.12.2022 № АБ-3924/06 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями «Создание современного инклюзивного образовательного пространства для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов на базе

образовательных организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в субъектах Российской Федерации»);

- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 07.05.2020 № ВБ-976/04 «Рекомендации по реализации внеурочной деятельности, программы воспитания и социализации и дополнительных общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий»;

- Приказ Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 30.03.2018 № 162-Д «Об утверждении Концепции развития образования на территории Свердловской области на период до 2035 года»;

- Приказ Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 29.06.2023 № 785-Д «Об утверждении Требований к условиям и порядку оказания государственной услуги в социальной сфере «Реализация дополнительных образовательных программ в соответствии с социальным сертификатом»;

- Положения о персонифицированном дополнительном образовании детей на территории Артемовского городского округа, утвержденного постановлением Администрации Артемовского муниципального округа №960-ПА от 27 августа 2019 года;

- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;

- Уставом МАОУ ДО «СШ» №25.

Основной целью Учебного плана МАОУ ДО «СШ» №25 является функционирование эффективной учебно-воспитательной системы, интегрирующий опыт и потенциал педагогического коллектива, обеспечивающий уровень развития детей и активизацию их познавательных интересов, формирование творчески развитой личности, обладающей социально - нравственной устойчивостью.

Задачи Учебного плана:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;

- удовлетворение потребностей в двигательной активности;

- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;

- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;

- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Учебный план учитывает:

- особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с требованиями статьи 84 закона N 273-ФЗ;

- требования к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, обеспечивающие безопасность жизни, здоровья обучающихся, сохранность их имущества, а также методы контроля в соответствии с национальными стандартами;

- психофизиологические, возрастные и индивидуальные, в том числе гендерные, особенности обучающихся.

Режим работы

Организованное начало учебного года – 1 сентября.

В каникулярный период увеличиваются дополнительные образовательные услуги в соответствии с каникулярным планом за счет проведения соревнований, спортивно-массовых и воспитательных мероприятий.

Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 (Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20»).

В субботние и воскресные дни, кроме (или вместо) основных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательно-образовательные мероприятия.

1. Учебный план реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта предназначены для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, разработанные на основании типовых дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, определенных федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «Бокс», «Легкая атлетика», «Лыжные гонки», «Рукопашный бой», «Футбол», «Баскетбол», утвержденных приказами Минспорта России,

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, формирование знаний, умений, навыков в области избранного вида спорта, подготовку и отбор талантливых и одаренных детей.

1.1. Характеристика дополнительных образовательных программ, реализуемых в МАОУ ДО «СШ» №25

№ п/п	Название программы	федеральный стандарт спортивной подготовки	Кем рекомендовано к использованию	разработчики
1.	Бокс			
1.1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс»	ФССП по виду спорта «бокс», утвержденным приказом Минспорта России от 22.11.2022 № 1055	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5	Пятанова А.С., зам. директора по УР; Чехомов Ю.В., тренер-преподаватель, 2023г.
2.	Легкая атлетика			
2.1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»	ФССП по виду спорта «бокс», утвержденным приказом Минспорта России 16.11.2022 № 996	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5	Пятанова А.С., зам. директора по УР; Багабиев Р.М., тренер-преподаватель, 2023г.
3.	Лыжные гонки			
3.1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»	ФССП по виду спорта «бокс», утвержденным приказом Минспорта России от	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5	Пятанова А.С., зам. директора по УР; Богатырев С.Н., тренер-преподаватель,

		17.09.2022 № 733		Хайбрахманов Ф.Ф., тренер-преподаватель, 2023г.
4.	Рукопашный бой			
4.1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Рукопашный бой»	ФССП по виду спорта «бокс», утвержденным приказом Минспорта России от 15.11.2022 № 985	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5	Пятанова А.С., зам. директора по УР; Хлюпин О.С., тренер-преподаватель, 2023г.
5.	Футбол			
5.1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»	ФССП по виду спорта «бокс», утвержденным приказом Минспорта России от 16.11.2022 № 1000	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5	Пятанова А.С., зам. директора по УР; Свалов А.Г., тренер-преподаватель, 2023г.
6.	Баскетбол			
6.1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»	ФССП по виду спорта «бокс», утвержденным приказом Минспорта России от 16.11.2022 № 1006	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 28.05.2026 г., протокол №5	Пятанова А.С., зам. директора по УР; Тарасова О.Н, Китов В.С., тренер-преподаватель, 2026 г.

1.2. Структура системы многолетней подготовки.

Многолетняя подготовка спортсменов включает в себя следующие этапы: этап начальной подготовки, тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства.

Каждый этап имеет определенную направленность и на нем решаются определенные, свойственные ему задачи:

1. Этап начальной подготовки – 3 года, в рамках которого формируются группы начальной подготовки (далее – НП).

В задачи этапа начальной подготовки входит:

- формирование интереса к занятиям спортом;
- овладение основных двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники вида спорта;
- участие в официальных спортивных соревнованиях (не ранее второго года спортивной подготовки на этапе);
- общие знания об антидопинговых правилах в спорте;
- укрепление здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

2. Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет, в рамках которого формируются тренировочные группы (Т).

Задачами тренировочного этапа является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта;
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и теоретической подготовки;
- воспитание физических качеств с учетом возраста и уровня влияния физических качеств на результативность;

- соблюдение тренировочного плана, режима восстановления и питания; - овладение навыками самоконтроля;
- приобретение опыта регулярного участия в официальных спортивных соревнованиях;
- овладение общими знаниями о правилах вида спорта;
- знание антидопинговых правил;
- укрепление здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

3. Этап совершенствования спортивного мастерства (без ограничений), в рамках которого формируются группы совершенствования спортивного мастерства (ССМ).

Основными задачами этапа совершенствования спортивного мастерства следует считать:

- формирование мотивации на повышение спортивного мастерства и достижение высоких спортивных результатов;
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;
- повышение функциональных возможностей организма;
- формирование навыка профессионального подхода к соблюдению тренировочного плана и участия в спортивных соревнованиях, режима восстановления и питания;
- положительная динамика и стабильность результатов на спортивных соревнованиях;
- овладение теоретическими знаниями правил вида спорта;
- приобретение опыта судьи по виду спорта;
- знание антидопинговых правил;
- сохранение здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия; работа по индивидуальным планам; медико-восстановительные мероприятия; тестирование и медицинский контроль; участие в соревнованиях и тренировочных мероприятиях (тренировочных сборах); инструкторская и судейская практика.

С учетом специфики вида спорта определяются следующие особенности спортивной подготовки:

- комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития;
- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка по виду спорта хоккей осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

1.3. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления перевода в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	11	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	6

1.4. Объем Программы:

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	16-18	20-24
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	832-936	1040-1248

1.5. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

Программы рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, должен вестись в соответствии с годовым планом спортивной подготовки (включая четыре недели летнего периода самостоятельной подготовки и (или) летнего спортивно-оздоровительного лагеря для обеспечения непрерывности тренировочного процесса) и осуществляется в следующих формах:

- учебно-тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), в том числе с использованием дистанционных технологий;
- учебно-тренировочные мероприятия (тренировочные сборы);
- самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;
- спортивные соревнования;
- контрольные мероприятия;
- инструкторская и судейская практики;
- медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия.

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

1.6. Соотношение видов спортивной подготовки в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по видам спорта

№	Виды спортивной	Этапы и годы спортивной подготовки
---	-----------------	------------------------------------

п/п	подготовки и иные мероприятия	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	22-24	16-18	10-11	9-10	7-9	3-4
2.	Специальная физическая подготовка (%)	4-6	4-6	10-11	9-11	11-12	13-14
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	5-7	15-16	15-16	15-16	15-16
4.	Техническая подготовка (%)	33-34	27-28	15-16	11-12	7-10	5-6
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	12-15	14-16	15-19	17-20	19-27	26-30
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	-	3-4	3-4	2-3
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	24-26	29-30	30-32	31-32	29-31	30-31

**1.7. Учебный план реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ
на 2026-2027 учебный год**

№ п/п	наименование спортивного объединения	Наименование программы	реестр программ	срок освоения	возраст обучающихся	ФИО тренера- преподавателя	штатная принадлежность	объем программы	количество часов в уч. год	количество часов в неделю	количество учебных групп	количество обучающихся (план)
1	Бокс	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс» (учебно-тренировочный этап)	социальный заказ	8-10 лет	9-18 лет	Чехомов Юрий Викторович	внешний совместитель	3120	312	6	1	10
2	Бокс	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс» (этап начальной подготовки)	социальный заказ	8-10 лет	9-18 лет	Щупов Эдуард Владимирович	внешний совместитель	3120	312	6	1	10
3	Легкая атлетика	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика» (учебно-тренировочный этап)	социальный заказ	8-10 лет	9-18 лет	Багабиев Ринат Мингазович	штатный	3120	520	10	1	15
4	Легкая атлетика	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика» (этап совершенствования спортивного мастерства)	социальный заказ	8-10 лет	9-18 лет	Багабиев Ринат Мингазович	штатный	3120	418	8	1	1

5	Лыжные гонки	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» (учебно-тренировочный этап)	социальный заказ	8-10 лет	9-18 лет	Хайбрахманов Фанис Фаритович	внешний совместитель	3120	312	6	1	10
6	Рукопашный бой	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Рукопашный бой» (этап начальной подготовки)	социальный заказ	8-10 лет	9-18 лет	Хлюпин Олег Сергеевич	внутренний совместитель	3120	312	6	1	10
7	Футбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» (этап начальной подготовки)	социальный заказ	8-10 лет	9-18 лет	Свалов Александр Геннадьевич	штатный	3120	520	10	1	16
8	Футбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» (этап начальной подготовки)	социальный заказ	8-10 лет	9-18 лет	Грузинский Андрей Александрович	штатный	3120	520	10	1	10
9	Футбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» (этап начальной подготовки)	социальный заказ	8-10 лет	9-18 лет	Шайдуко Никита Владимирович	штатный	3120	312	6	1	10
10	Футбол	Дополнительная образовательная	социальный заказ	8-10 лет	9-18 лет	Свалов Александр	штатный	3120	416	8	1	15

		программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» (учебно-тренировочный этап)				Геннадьевич						
11	Баскетбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол» (этап начальной подготовки)	социальный заказ	8-10 лет	9-18 лет	Китов Владислав Сергеевич	штатный	3120	312	6	1	15
12	Баскетбол	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол» (учебно-тренировочный этап)	социальный заказ	8-10 лет	9-18 лет	Тарасова Ольга Николаевна	штатный	3120	468	12	1	12
ИТОГО:										94	12	130

1.8. Годовой учебно-тренировочный план

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
		Недельная нагрузка в часах					
		4.5-6	6-8	10-12	12-18	20-24	24
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3	4	4
		Наполняемость групп (человек)					
		15		12		10	4

1.	Общая физическая подготовка	94	100	104	96	320	380
2.	Специальная физическая подготовка	34	54	60	98	440	530
3.	Участие в спортивных соревнованиях	74	106	120	136	170	200
4.	Техническая подготовка	18	16	16	16	148	170
5.	Тактическая подготовка	22	78	80	100	18	22
6.	Теоретическая подготовка	62	60	44	60	18	22
7.	Психологическая подготовка	-	-	54	72	18	22
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	-	-	10	10	10	10
9.	Инструкторская практика	-	-	10	10	22	20
10.	Судейская практика	-	-	10	10	22	20
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	1	1	6	8	32	40
12.	Восстановительные мероприятия	1	1	6	8	32	30
Общее количество часов в год		312	416	520	624	1248	1456

1.9. Педагогический контроль

Текущий контроль успеваемости - форма педагогического контроля спортивной формы учащихся, выполнения ими учебных программ по видам спорта в период обучения.

Текущий контроль осуществляется тренером-преподавателем, реализующим дополнительные предпрофессиональные программы:

- в рамках одного тренировочного занятия;
- в рамках нескольких тренировочных занятий (при тематическом контроле);
- в течение года (при осуществлении мониторинга - отслеживания динамики развития физических качеств и/или технических, технико-тактических умений и навыков).

Промежуточная аттестация - форма педагогического контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений учащихся. Промежуточная аттестация осуществляется в конце каждого года обучения для перевода на следующий уровень сложности обучения и для допуска, обучающегося к итоговой аттестации

Итоговая аттестация - форма оценки степени и уровня освоения учащимися образовательной программы.

Формы аттестации:

- Тестирование теоретических знаний;
- Тестирование общей физической и специальной физической подготовки.

Самостоятельная работа

Самостоятельная работа обучающихся в пределах 10% от общего учебного плана (согласно Положения о порядке организации самостоятельной (внеаудиторной) работы обучающихся и обучения по индивидуальному учебному плану в рамках реализации дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ).

2. Учебный план реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ

Учебный план включает спортивно-оздоровительный этап.

Учебный план для обучения по общеразвивающим программам разрабатывается из расчета 36 недель-занятий непосредственно в условиях спортивной школы.

Образовательный процесс происходит в группах СО - от 1 до 6 часов недельной нагрузки, исходя из трех уровня подготовки:

- ознакомительный (учебный процесс носит игровой характер и строится по типу общей подготовки;

- базовый (предусматривает увеличение объема учебной нагрузки по всем темам программы, основной задачей учебного процесса является повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовленности обучающихся).

- продвинутый (предусматривается снижение объема теоретической подготовки и физической подготовки, увеличение времени, отводимого на техническую подготовку и участие в соревнованиях).

Обучающийся имеет право на обучение в рамках самостоятельной (внеаудиторной) работы, по индивидуальному учебному плану, в том числе на ускоренное обучение в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

В рамках сетевого взаимодействия осуществляется сотрудничество с МАОУ ДО «ЦОиПО» в рамках реализации части, реализуемой МАОУ ДО «ЦОиПО» дополнительной общеобразовательной программы «Честь, имею» раздела «Общая физическая подготовка» с использованием кадровых и образовательных ресурсов МАОУ ДО «СШ» №25.

2.1. Характеристика дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, реализуемых в МАОУ ДО «СШ» №25

№ п/п	Название программы	Автор программы, издательство, год издания	Кем рекомендовано к использованию
1.	Баскетбол		
1.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Баскетбол»	Разработчики: Зотова Н.В., тренер-преподаватель; Китов В.С., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
2.	Бокс		
2.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Бокс»	Разработчики: Чехомов Ю.В., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
3.	Волейбол		
3.1.	Дополнительная	Разработчики:	Педагогическим

	общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол» в рамках ПФДОД	Гусева Т.В., тренер- преподаватель, 2024г.	советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 06.02.2024г., протокол №4
3.2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол»	Разработчики: Гусева Т.В., тренер- преподаватель, Кротова О.А., тренер- преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
4.	Легкая атлетика		
4.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Легкая атлетика» в рамках ПФДОД	Разработчик: Багабиев Р.М., тренер- преподаватель,	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
4.2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Легкая атлетика»	Разработчик: Гущина И.Н., тренер- преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
5.	Настольный теннис		
5.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Настольный теннис» в рамках ПФДОД	Разработчик: Маркосова Н.И., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 06.02.2024г., протокол №4
5.2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Настольный теннис»	Разработчик: Маркосова Н.И., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
6.	Рукопашный бой		
6.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Рукопашный бой» в рамках ПФДОД	Разработчик: Гуськов Д.С., тренер- преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
6.2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа раннего физического развития по виду спорта «Рукопашный бой»	Разработчики: Гуськов Д.С., тренер- преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
7.	Спортивная борьба		
7.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду	Разработчик: Пятанова А.С., зам. директора по УР,	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от

	спорта «Спортивная борьба»	2023г.	25.05.2023г., протокол №5
8.	Фитнес-аэробика		
8.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Детский фитнес» в рамках ПФДОД	Разработчик: Хмельницкая Н.Г., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
8.2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа раннего физического развития по виду спорта «Детский фитнес»	Разработчик: Хмельницкая Н.Г., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
8.3.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Фитнес-аэробика»	Разработчик: Хмельницкая Н.Г., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
9	Футбол		
9.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Футбол» в рамках ПФДОД	Разработчик: Шайдуко Н.В., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
9.2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа раннего физического развития по виду спорта «Футбол»	Разработчик: Шайдуко Н.В., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
9.3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Футбол»	Разработчики: Шайдуко Н.В., тренер-преподаватель, Грузинский А.А., тренер-преподаватель, Аракелян С.Г., тренер-преподаватель 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
10.	Хоккей		
10.1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Хоккей с шайбой» в рамках ПФДОД	Разработчик: Тагиров Р.Р., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5
10.2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа раннего физического развития по виду спорта	Разработчик: Тагиров Р.Р., тренер-преподаватель, 2023г.	Педагогическим советом МАОУ ДО «СШ» №25 от 25.05.2023г., протокол №5

	«Хоккей с шайбой»		№5
--	-------------------	--	----

2.2. Режим учебно-тренировочной работы

Наименование этапа обучения	Год обучения	Минимальный возраст зачисления	Мин. число обучающихся в группе	Оптимальное число обучающихся в группе	Макс. число обучающихся в группе	Макс. кол-во часов в неделю	Требования по физ., тех., спортивной подготовке на конец года
Спортивно-оздоровительный этап	1 год обучения	5 лет	15	15-20	30	4	Прирост показателей ОФП
	2 год обучения	6 лет	15	15-20	30	6	Прирост показателей ОФП
	3 год обучения	7 лет	15	15-20	30	6	Прирост показателей ОФП

**2.3. Учебный план реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ
на 2026-2027 учебный год**

№ п/п	наименование спортивного объединения	Наименование программы	реестр программ	срок освоения	возраст обучающихся	ФИО тренера- преподавателя	штатная принадлежность	объем программы	количество часов в уч. год	количество часов в неделю	количество учебных групп	количество обучающихся (план)
1.	Баскетбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Баскетбол» (ознакомительный уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Зотова Наталья Витальевна	внешний совместитель	576	144	4	1	19
2.	Бокс	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Бокс» (ознакомительный уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Чехомов Юрий Викторович	внешний совместитель	324	108	3	1	20
3.	Бокс	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Бокс» (ознакомительный уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Щупов Эдуард Владимирович	внешний совместитель	324	108	3	1	18
4.	Волейбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол» (базовый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Гусева Татьяна Владимировна	штатный	576	144	4	1	15
5.	Волейбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол» (базовый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Гусева Татьяна Владимировна	штатный	576	144	4	1	15
6.	Волейбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду	социальный заказ с использованием сертификата	три года	5-18 лет	Гусева Татьяна Владимировна	штатный	216	72	2	1	15

		спорта «Волейбол» (базовый уровень)	ПФДОД									
7.	Волейбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол» (базовый уровень)	социальный заказ с использованием сертификата ПФДОД	три года	5-18 лет	Гусева Татьяна Владимировна	штатный	216	72	2	1	15
8.	Волейбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол» (продвинутый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Гусева Татьяна Владимировна	штатный	576	216	6	1	15
9.	Волейбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол» (базовый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Кротова Ольга Александровна	штатный	576	180	5	1	15
10.	Легкая атлетика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Легкая атлетика» (базовый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Гущина Ирина Николаевна	внешний совместитель	576	216	6	1	15
11.	Легкая атлетика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Легкая атлетика» (ознакомительный уровень)	социальный заказ с использованием сертификата ПФДОД	три года	5-18 лет	Гущина Ирина Николаевна	внешний совместитель	216	72	2	1	15
12.	Настольный теннис	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Настольный теннис» (базовый уровень)	социальный заказ с использованием сертификата ПФДОД	три года	5-18 лет	Маркосова Надежда Игоревна	штатный	216	72	2	1	15
13.	Настольный	Дополнительная	социальный	три года	5-18 лет	Маркосова	штатный	216	72	2	1	15

	теннис	общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Настольный теннис» (базовый уровень)	заказ с использованием сертификата ПФДОД			Надежда Игоревна						
14.	Настольный теннис	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Настольный теннис» (ознакомительный уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Маркосова Надежда Игоревна	штатный	576	72	2	1	15
15.	Настольный теннис	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Настольный теннис» (ознакомительный уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Маркосова Надежда Игоревна	штатный	576	72	2	1	15
16.	Настольный теннис	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Настольный теннис» (продвинутый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Маркосова Надежда Игоревна	штатный	576	144	4	1	15
17.	Настольный теннис	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Настольный теннис» (продвинутый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Маркосова Надежда Игоревна	штатный	576	216	6	1	15
18.	Рукопашный бой	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Рукопашный бой»	социальный заказ	три года	5-18 лет	Хлюпин Олег Сергеевич	внутренний совместитель	576	108	3	1	20

		(ознакомительный уровень)										
19.	Рукопашный бой	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Рукопашный бой» (ознакомительный уровень)	социальный заказ с использованием сертификата ПФДОД	три года	5-18 лет	Полешко Даниил Сергеевич	штатный	216	72	2	1	15
20.	Рукопашный бой	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Рукопашный бой» (ознакомительный уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Полешко Даниил Сергеевич	штатный	108	36	1	1	15
21.	Рукопашный бой	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Рукопашный бой» (ознакомительный уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Полешко Даниил Сергеевич	штатный	576	216	6	1	15
22.	Рукопашный бой	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Рукопашный бой» (базовый уровень)	социальный заказ с использованием сертификата ПФДОД	три года	5-18 лет	Нечипуренко Олег Валерьевич	штатный	216	72	2	1	15
23.	Рукопашный бой	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Рукопашный бой» (базовый уровень)	социальный заказ с использованием сертификата ПФДОД	три года	5-18 лет	Нечипуренко Олег Валерьевич	штатный	216	72	2	1	15
24.	Рукопашный бой	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду	социальный заказ с использованием сертификата	три года	5-18 лет	Андреев Станислав Андреевич	штатный	216	72	2	1	15

		спорта «Рукопашный бой» (базовый уровень)	ПФДОД									
25.	Спортивная борьба	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Спортивная борьба» (базовый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Нечипуренко Олег Валерьевич	штатный	576	144	4	1	15
26.	Спортивная борьба	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Спортивная борьба» (базовый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Нечипуренко Олег Валерьевич	штатный	576	180	5	1	15
27.	Спортивная борьба	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Спортивная борьба» (базовый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Андреев Станислав Андреевич	штатный	576	216	6	1	15
28.	Спортивная борьба	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Спортивная борьба» (базовый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Андреев Станислав Андреевич	штатный	576	144	4	1	15
29.	Спортивная борьба	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Спортивная борьба» (базовый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Андреев Станислав Андреевич	штатный	576	216	6	1	15
30.	Фитнес-аэробика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Фитнес аэробика»	социальный заказ с использованием сертификата ПФДОД	три года	5-18 лет	Мезенцева Дарья Сергеевна	штатный	216	72	2	1	10

		(базовый уровень)										
31.	Фитнес-аэробика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Фитнес аэробика» (базовый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Мезенцева Дарья Сергеевна	штатный	216	36	1	1	10
32.	Фитнес-аэробика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Детский фитнес» (ознакомительный уровень)	социальный заказ с использованием сертификата ПФДОД	три года	5-18 лет	Мезенцева Дарья Сергеевна	штатный	216	72	2	1	10
33.	Фитнес-аэробика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Детский фитнес»	социальный заказ с использованием сертификата ПФДОД	три года	5-18 лет	Мезенцева Дарья Сергеевна	штатный	36	36	1	1	9
34.	Фитнес-аэробика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа раннего физического развития по виду спорта «Детский фитнес»	социальный заказ	три года	5-18 лет	Кириллова Полина Александровна	внешний совместитель	72	72	2	1	14
35.	Фитнес-аэробика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Детский фитнес» (ознакомительный уровень)	социальный заказ с использованием сертификата ПФДОД	три года	5-18 лет	Кириллова Полина Александровна	внешний совместитель	216	72	2	1	10
36.	Фитнес-аэробика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Детский	социальный заказ с использованием сертификата ПФДОД	три года	5-18 лет	Кириллова Полина Александровна	внешний совместитель	216	72	2	1	10

		фитнес» (ознакомительный уровень)										
37.	Фитнес-аэробика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Фитнес-аэробика» (ознакомительный уровень)	социальный заказ с использованием сертификата ПФДОД	три года	5-18 лет	Мальцева Мария Сергеевна	внешний совместитель	216	72	2	1	15
38.	Фитнес-аэробика	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Фитнес-аэробика» (ознакомительный уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Мальцева Мария Сергеевна	внешний совместитель	576	144	4	1	15
39.	Футбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Футбол» (базовый уровень)	социальный заказ с использованием сертификата ПФДОД	три года	5-18 лет	Шайдуко Никита Владимирович	штатный	216	72	2	1	15
40.	Футбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Футбол» (ознакомительный уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Шайдуко Никита Владимирович	штатный	576	108	3	1	15
41.	Футбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Футбол» (продвинутый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Шайдуко Никита Владимирович	штатный	576	216	6	1	20
42.	Футбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Футбол»	социальный заказ с использованием сертификата ПФДОД	три года	5-18 лет	Грузинский Андрей Александрович	штатный	216	72	2	1	15

		(ознакомительный уровень)										
43.	Футбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Футбол» (ознакомительный уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Грузинский Андрей Александрович	штатный	216	72	2	1	15
44.	Футбол	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Футбол» (базовый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Грузинский Андрей Александрович	штатный	576	144	4	1	15
45.	Хоккей	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Хоккей» (базовый уровень)	социальный заказ с использованием сертификата ПФДОД	три года	5-18 лет	Климкин Никита Александрович	штатный	216	72	2	1	14
46.	Хоккей	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Хоккей» (базовый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Климкин Никита Александрович	штатный	216	144	6	1	14
47.	Хоккей	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Хоккей» (ознакомительный уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Климкин Никита Александрович	штатный	36	36	1	1	13
48.	Хоккей	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Хоккей» (базовый уровень)	социальный заказ	три года	5-18 лет	Климкин Никита Александрович	штатный	576	324	9	1	15
49.	Хоккей	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду	социальный заказ	три года	5-18 лет	Федоров Сергей Витальевич	внешний совместитель	576	324	9	1	15

		спорта «Хоккей» (базовый уровень)										
50.	сетевая форма	Блок «ОФП» в ДООП «Честь имею»	социальный заказ	один год	5-18 лет	Шайдуко Никита Владимирович			36	1		
ИТОГО:										167	50	733

2.4. ГОДОВОЙ ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
в часах на 36 недель
на 2026-2027 учебный год

№ п/п	Название тем	Количество часов		
		1 уровень обучения	2 уровень обучения	3 уровень обучения
1.	Теоретическая подготовка	26	18	10
2.	Общая физическая подготовка (ОФП)	50	56	54
3.	Специальная физическая подготовка (СФП)	30	40	34
4.	Технико-тактическая подготовка	30	82	82
5.	Участие в соревнованиях	6	18	34
6.	Итоговое занятие.	2	2	2
Итого:		144	216	216

3. Годовой календарный учебный график реализации дополнительных общеобразовательных программ

Годовой календарный учебный график разработан в соответствии с санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20.

МАОУ ДО «СШ» №25 обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с учетом следующих требований:

- сроки начала и окончания тренировочного процесса определяются, исходя из сроков проведения официальных спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся;
- набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется ежегодно до 1 октября текущего года (для начинающих тренировочный сезон ежегодно с 1 сентября) до 15 февраля текущего года (для начинающих тренировочный сезон с начала календарного года);
- тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом, рассчитанным по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с федеральными государственными требованиями.

Начало учебного года 01.09.2026 года.

Окончание учебного года:

- для обучающихся, занимающихся по дополнительным общеразвивающим программам - 31.05.2027г.;
- для обучающихся, занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 31.08.2027г.

Продолжительность учебной недели - шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и уровням сложности).

Начало тренировочных занятий - согласно расписания.

Каникулы:

- зимние с 31.12.2026г. - 10.01.2027г.;
- летние с 01.06.2027г. - 31.08.2027г. - для групп СО;

Праздничные и выходные дни:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10 января - Новогодние каникулы;
- 7 января - Рождество Христово;
- 23 февраля - День защитника Отечества;
- 8 марта - Международный женский день;
- 1 мая - Праздник Весны и Труда;
- 9 мая - День Победы;
- 12 июня - День России;
- 4 ноября - День народного единства.

Выпускной вечер - дата утверждается решением Педагогического совета.

Расписание занятий утверждается директором МАОУ ДО «СШ» №25 по представлению педагогических работников с учётом пожеланий учащихся (их законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

Занятия учащихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МАОУ ДО «СШ» №25 на период каникул в форме тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, участие в тренировочных сборах, отдыха в спортивном оздоровительном лагере дневного пребывания детей, самостоятельная работа учащихся по индивидуальным планам подготовки.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 266592536671298867531651571396054376186336389012

Владелец Хлюпин Олег Сергеевич

Действителен с 08.04.2024 по 08.04.2025