

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ ДО «ДЮСШ» № 25
О.С. Хлюпин
Приказ № « »
от « » 2015 г.



Режим занятий обучающихся Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» № 25

1. Настоящий режим разработан в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ; Приказом Минобрнауки России от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Приказом Минспорта России от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта». Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативов (СанПиН 2.4.4.3172-14, 04.07.2014г.) для учреждений дополнительного образования (внешкольных учреждений).

2. Учебный год в МАОУ ДО «ДЮСШ» №25 (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа года, включая проведение промежуточной аттестаций.

3. В соответствии с годовым календарным учебным графиком продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях ДЮСШ и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

4. Обучение проводится в одну смену.

5. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- На спортивно-оздоровительном этапе два академических часа.
- На этапе начальной подготовке два академических часа
- На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) три академических часа.
- На этапе совершенствования спортивного мастерства четыре академических часа.

Академический час в Учреждении составляет 45 минут.

6. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20:00 часов, для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 часов. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

7. Занятия дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

8. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся в виде перерывов между упражнениями.

9. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

10. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю не может превышать:

- до 6 часов на спортивно-оздоровительном этапе;
- 6 часов на этапе начальной подготовки (до года);
- 8 часов на этапе начальной подготовки (свыше года);
- 12 часов на тренировочном этапе (начальная специализация);
- 18 часов на тренировочном этапе (углубленная специализация);
- 24 часа на этапе совершенствования спортивного мастерства.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575854

Владелец Хлюпин Олег Сергеевич

Действителен с 04.03.2021 по 04.03.2022